

# 清風

第35号  
平成27年  
7月発行

医療法人  
角整形外科医院

通所リハビリテーション  
そよ風くるぎ

さわやかくるぎ

発行責任者  
角 典洋



吸血後



〜服装のポイント〜  
肌の露出を避け  
袖と裾を手袋と靴下の中に  
入れるようにしましょう

マダニは、民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道等に生息しており、春から秋にかけて活動が盛んです。色々なウイルスを保有している場合があります。咬まれることにより、感染します。時には死亡する事もあります。もし、咬まれた場合は、引っ張ると口器が皮内に残る事があるので、残さないように除去するか、医療機関を受診して下さい。つぶしてもいけません。



に注意!!



## 脳体操コーナー



夏野菜の漢字ご存じですか？  
それぞれの野菜を漢字で書くとどれでしょう！



① 苦瓜    ② 玉蜀黍    ③ 茄子    ④ 胡瓜    ⑤ 苺

⑥ 蕃茄    ⑦ 南瓜    ⑧ 菠薐草    ⑨ 人参    ⑩ 西瓜

①—⑥    ②—⑤    ③—④    ④—⑧    ⑤—⑩    ⑥—⑦    ⑦—⑨    ⑧—⑩    ⑨—①    ⑩—②

(景回)



熱中症に注意!!



熱中症予防対策

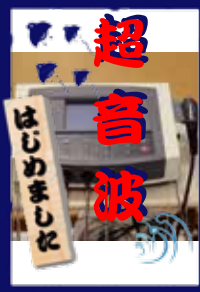
①のどが渇かなくてもこまめに  
水分・塩分を補給

②室温は28℃以下にし

エアコンや扇風機を上手に使う

③外出時は日傘・帽子や

通気性の良い衣服を着用しよう



温熱作用

を用いる場合

慢性疼痛  
筋スパズム（筋の強張り）  
ギプス固定後の拘縮  
手術後の癒着・癒痕

非温熱効果（機械的効果）

を用いる場合

靭帯損傷・腱損傷・捻挫  
打撲・創傷・潰瘍・浮腫

〈新人紹介〉

今年、理学療法士として入職しました  
毛利 まどか です。

佐賀県出身で柳川リハビリテーション学院を  
卒業しました。趣味は食べる事です。  
今年は少しセーブしようと思っています。

これから、患者様に満足して頂けるような  
リハビリを行えるよう、

先輩方に負けないように  
精一杯頑張りたいと思います。

4月に入職した理学療法士の

伊東 望 です。

出身は大分県佐伯市で、

大川市の国際医療福祉大学を卒業しました。

私は、自分が考えていることをうまく伝える事  
が苦手ですが、いろんな人と話す事が好きです。

今後は、たくさんのお客様に関わり  
楽しくリハビリをして

笑顔で帰ってもらえるような

理学療法士に

なりたいと思います。



第8回 はつらつ健康教室  
～転倒予防教室のご案内～

ロコモティブシンドロームとこむらがえりについて  
プログラム

- ①健康チェック
- ②ロコモとこむらがえりについての講義
- ③転倒予防運動
- ④健康チェック結果発表
- ⑤ロコモ体操

開催日時 平成27年10月 予定  
午後2時～午後4時

お問い合わせ  
角整形外科医院

会場 通所リハビリテーション そよ風くろぎ  
対象員 65歳以上で介護認定を受けていない方  
定員 20名（要予約）

☎ (0943) 33-2121  
担当：ヒグチ/クロイワ  
主催：くろぎPPKプロジェクト

<http://sumi-seikeigeka.com>