



第36号
平成27年
10月発行

医療法人
角整形外科医院
通所リハビリテーション
そよ風くるぎ
発行責任者
角 典洋

冬場に多い感染症

(1) ノロウイルス

① 人から人への感染

ノロウイルス感染者の吐物・便の中にノロウイルスが含まれています。ウイルスが手について口から感染する場合や吐物の飛沫から感染する場合もあります。

② 人から食品、そして食品から人への感染

食品取扱者の手を介してウイルスが食品につき、それを食べて感染することがあります。

③ 食品から人への感染

生や中心部の加熱が不十分な食材を食べることにより、感染する場合があります。



ノロウイルスは、感染性胃腸炎です。特に感染力の強い

ウイルスなので、集団生活の場合（保育園・高齢者施設など）では感染が広がり集団発生をひきおこしやすいといえます。

【症状】

嘔気・嘔吐や下痢、腹痛、発熱など。潜伏期は一日～三日です。

(2) インフルエンザ

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。

インフルエンザにかかった人のくしゃみなどで、ウイルスが空气中に広がりそれを吸い込むことによって感染します。

【症状】

発熱、頭痛、関節痛などの全身症状が強く、のどの痛み、鼻水等の症状も見られます。

《予防法》

まずは、手洗い・うがいを徹底しましょう。

インフルエンザワクチン 接種についてのご案内

インフルエンザワクチン接種の予約は
当院でも可能です。
流行シーズンを迎える前の10月～11月の
接種をお勧めします。

《費用》 ※表示価格は税込です

・一般の方（65歳未満）…1回接種 3,500円

※八女市・八女郡・筑後市に在住している

65歳以上の方は費用補助の対象となり



10/15～12/31の期間内であれば1,500円で接種出来ます。

投稿作品

田中亮英様

遠雷の

轟く村よ

人恋し

紫陽花の

今未熟なり

葉は緑

りうマチに

我苦しみて

夏来り

そそくさと

帰り支度や

花菖蒲

やマドリの

来たれど我は

昼寝なり

そよ風介護部



そよ風くろぎで利用者様のリハビリのお手伝いや入浴の介助をさせて頂いています。

ここにいるスタッフ全員が介護福祉士という国家資格を持っています。

これからも、毎日利用者様に笑顔と元気をお届けしていきたいと思っています。

第8回 はつらつ健康教室 ～転倒予防教室のご案内～

ロコモティブシンドロームとこむらがえりについて
プログラム

- ①健康チェック
- ②ロコモとこむらがえりについての講義
- ③転倒予防運動
- ④健康チェック結果発表
- ⑤ロコモ体操

開催日時 平成27年10月28日

午後2時～午後4時

お問い合わせ
角整形外科医院

☎ (0943) 33-2121

会場 通所リハビリテーション そよ風くろぎ
対象 65歳以上で介護認定を受けていない方
会定 20名 (要予約)

担当：ヒグチ / クロイワ
主催：くろぎ PPK プロジェクト