



第41号
平成29年
1月発行



あけましておめでとございませう。
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

当院は今年で開院十八周年を迎えます。これも皆様のおかげと感謝し、これからも職員一同、地域医療に貢献させていただく所存です。

昨年は、消費税アップ・介護保険改正と医療介護界におきまして、厳しい年でした。当院も影響はありましたが、新年を迎えることができ、次なる目標に向かって頑張らなくてはと考えております。

今年、長年の悲願でありましたMRI機器の導入を計画しております。遠方まで依頼することなく当院内で撮影が可能となり、診断能力の向上をめざし皆様のお役に立てればと期待している次第です。

また、通所リハ及び訪問リハの充実、さわやかろくぎでの介護プラン事業の啓蒙活動による活動の拡大などハード面ソフト面でのワンランクアップを今年この目標としてゆきます。

今年も職員一同、「患者様に学び、患者様に返す」という当院の精神に従い、迅速、安全に、笑顔をもって治療に専念してまいります。

平成二十九年元旦

角整形外科医院 理事長 角 典洋



新年明けましておめでとございませう。

昨年は、運動療法の担当制導入にご理解いただき、誠にありがとうございました。誠にありがとうございます。今後も、質の高いリハビリを提供できるように、スタッフ一同研鑽を積んでまいります。

本年度もよろしくご指導のほど、よろしくお願ひ致します。

角整形外科医院 理学療法士 主任 吉浦 勇次

新年あけましておめでとございませう。

皆様がお手伝いさせていただきます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

そよ風くろぎ 作業療法士 野口 紗織

新年あけましておめでとございませう。

さわやかろくぎケアプランは、皆様のお役に立てるよう今年も頑張つてまいりますので宜しくお願ひいたします。

さわやかろくぎケアプラン 介護支援専門員 坂本 千恵子

協力依頼とお知らせ

リハ室・MRI設置工事にてご迷惑おかけしております。

一月には完成予定です

ご協力のほど宜しくお願いします。



第十一回はつらつ健康教室を開催しました



今回のテーマは今話題のロコモでした。皆さんロコモはご存じですが、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器の障害で「立つ」「歩く」といった機能が低下し将来寝たきりの可能性がある状態の事です。今回の教室ではロコモの知識を知ってもらい予防する体操、そしてゲームを行い楽しみながら体を鍛えていただきました。

講義とゲームそして体操と盛り沢山でした

講義

ロコモ予防についての話を聞き、実際に体を動かして体操をやってみました。



障害物リレー

ピンポン球を落とさないように運び、息を吹いてテーブルの上の道を通り抜けます。



お尻歩きリレー

ベッド上を手を使わずにお尻だけで横移動します。



フットボーリング

ボールを足で蹴って10本のピンを倒します。



そよ風体操

そよ風の利用者さんが実際に行っている体操を行っていただきました。



第12回はつらつ健康教室

～転倒予防教室のご案内～

プログラム

- ①健康チェック
- ②転倒予防講義
- ③転倒予防運動
- ④レクリエーション
- ⑤ロコモ体操

開催日時 平成29年2月予定
午後1時30分～午後4時
(12時30分開場) 予定

会場 通所リハビリテーション そよ風くろぎ
対象 40歳以上の認知症予防に興味のある方
(介護認定を受けていない方)

定員 20名(要予約)

お問い合わせ
角整形外科医院

☎ (0943) 33-2121

担当：ヒグチ/クロイワ

主催：くろぎ PPK プロジェクト