

令和八年元旦

# 新年のご挨拶

清風

第67号  
令和8年  
1月発行



## 明けましておめでとうございます

皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、旧年中は、多大なるご尽力をいただき、本年も更なる医療サービスの向上に努めて参りますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。

昔から「午（うま）」の時刻は午前十一時から午後一時の間、方角では南を指します。一日のうちで太陽が真南に昇り、陽の力が最も盛んになる時間帯です。そこから、「午(うま)」は命の成熟や活動の最高潮を象徴する干支として受け継がれてきました。

当施設も運動器向上に努め、皆様と共に大きく飛躍できる一年となるようスタッフ一同頑張りますので、引き続きよろしくお願い致します。

皆様のご健康とご多幸を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

医療法人 角整形外科医院  
理事長 角 典洋



## 冬の「転倒」に注意！！

寒い冬は転倒が多くなります  
その原因は・・・

- ・ 寒さで体が縮こまる
- ・ 筋肉がこわばりやすい
- ・ 厚着になって動きづらい
- ・ 路面の凍結や雪ですべりやすい

対策は・・・

- ・ 滑りにくい靴をしっかりとく
- ・ 杖をしっかりとつく
- ・ リハビリで転倒予防

詳しくはリハビリスタッフまで



## 編集後記

新年を迎え、本号をお届けします。治療やリハビリに向き合う毎日の中で、少しでもホッとして読んでいただけたら幸いです。

どうぞご自身のペースを大切に、穏やかな一年をお過ごしください。

## 当院よりお知らせ

- ・ 混雑時はお待たせすることがあります
- ・ 痛みが強い場合は遠慮なく近くのスタッフにお声がけください
- ・ ご不明な点はスタッフまでお尋ねください